క్లుప్తంగా

145 మందికి ఎముక దృఢత్వ పరీక్షలు


ఉచిత వైద్య శిబిరంలో సేవలందిస్తున్న సిబ్బంది

తణుకు అర్బన్ : టొరంటో ఫార్మా సిగ్మా డివిజన్ సౌజన్యంతో డాక్టర్ వీఎస్ఎన్ రాజు (ఎక్స్ మిలిటరీ) ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. స్థానిక సత్యనారాయణ నర్సింగ్ హోంలో నిర్వహించిన శిబిరంలో 145 మందికి ఎముక దృఢత్వ (బీఎండీ) పరీక్షలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ వి.సత్యనారాయణరాజు ఆర్థిక సాయంతో రోగులకు ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేసి, తగు జాగ్రత్తలు సూచించారు. రోగులకు భోజన వసతి ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వి.శ్రీనివాసరాజు, అమూల్య మెస్ రాజు, రోగులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సూపర్ స్టార్ కృష్ణ జయంతి


చలివేంద్రంలో మజ్జిగను పంపిణీ చేస్తున్న సూపర్ స్టార్ కృష్ణ అభిమానులు

తణుకు టౌన్: సూపర్ స్టార్ కృష్ణ జయంతి వేడుకలను ఆయన అభిమానులు శుక్రవారం తణుకు పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. శుక్రవారం తణుకు తాలూకా సూపర్ స్టార్ కృష్ణ, ప్రిన్స్ మహేశ్ బాబు యూత్ గౌరవ అధ్యక్షుడు నమ్మి వాసు ఆధ్వర్యంలో తణుకులోని బాలాజీ టింబర్ డిపో వద్ద సూపర్ స్టార్ కృష్ణ పుట్టిన రోజు కేక్‌ను కట్ చేశారు. ఈసందర్భంగా కృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈకార్యక్రమంలో ఫ్యాన్స్ నాయకులు నమ్మి సతీష్, నాగభూషణం, కత్ర కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తణుకు సజ్జాపురంలో కృష్ణ, మహేశ్ బాబు యూత్ ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసి ప్రయాణీకులకు నిమ్మ రసం, మజ్జిగను పంపిణీ చేశారు. ఈసందర్భంగా సూపర్ స్టార్ కృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈకార్యక్రమంలో సజ్జాపురం ఏసు, కే కోటేశ్వరరావు, మల్లేశ్వరరావు, దుర్గారావు, బీ మల్లేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా గజ్జెల పూజ


గజ్జెల పూజలో మహిళల కోలాట ప్రదర్శన దృశ్యం

తణుకు టౌన్: పట్టణంలో పైడిపర్రులోని బాల వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శుక్రవారం రాత్రి గజ్జెల పూజ ఘనంగా నిర్వహించారు. పైడిపర్రులో నూతనంగా ఏర్పాటైన బాల బాలాజీ మహిళల కోలాటం భజన గ్రూపు చెందిన 110 మందితో గజ్జెల పూజను ఘనంగా నిర్వహించారు. కోలాటం గురువు తిరుపతి రావు ఆధ్వర్యంలో కోలాటం గ్రూపు ఆలయంలో గజ్జెల పూజ ప్రదర్శనను ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోలాటం భజన గ్రూపుకు సంబంధించిన మహిళలతో పాటు భక్తులు పాల్గొన్నారు.

పదోతరగతి సప్లిమెంటరీ సోషల్ పరీక్ష ప్రశాంతం

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): పదోతరగతి సప్లిమెంటరీ పరీక్షలకు సంబంధించి శుక్రవారం ఏడోవ రోజున సోషల్ పరీక్ష ప్రశాంతంగా జరిగింది. పట్టణంలోని ఏడు స్కూల్స్ జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల, కడకట్ల మునిసిపల్ హైస్కూల్, సుబ్బారావుపేట మునిసిపల్ హైస్కూల్, కింబర్లీ, మాంటిస్సోరి, సెంట్ జోన్స్, భాష్యం స్కూల్‌లో పరీక్షలు జరిగాయి. 461 మంది విద్యార్థులకు గాను 164 మంది పరీక్షలకు హాజరయ్యారు. 297మంది పరీక్షలకు హాజరు కాలేదు.

చిన్నారులకు పండ్లు, మిఠాయిల పంపిణీ

పాలకొల్లు అర్బన్: సూపర్‌స్టార్ కృష్ణ పుట్టిన రోజు వేడుకలను అంజలి మానసిక వికలాంగుల పాఠశాలలో శుక్రవారం ఫ్యాన్స్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. కృష్ణ, మహేష్‌బాబు యువసేన ఆధ్వర్యంలో గౌరవాధ్యక్షుడు మేడికొండ శ్రీనివాస్ చౌదరి కేక్ కట్ చేసి చిన్నారులకు తినిపించారు. చిన్నారులకు పండ్లు, మిఠాయిలు పంపిణీ చేశారు. సూపర్‌స్టార్ కృష్ణ, మహేష్‌బాబు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ కూలీలకు మజ్జిగ పంపిణీ

పెనుగొండ: మండుటెండలతో అవస్థలు పడుతున్న ఉపాధి కూలీలకు జడ్జి బీరా శ్రీనివాస్ అండగా నిలిచారు. పెనుగొండ మండలం ములపర్రులో సుమారు 270 మంది ఉపాధి కూలీలు చెరువు పనులు చేస్తున్నారు. వీరికి ములపర్ర గ్రామం సీతారాముని చెరువుకు చెందిన న్యాయమూర్తి బీరా శ్రీనివాస్ సహకారంతో శుక్రవారం మంచినీరు, మజ్జిగ, శీతల పానీయాలు అందించారు.

క్షణం ఒక యుగంలా..!

- రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్న ఉత్కంఠ
- అందరి దృష్టి లెక్కింపు రోజు పైనే
- ఓట్ల లెక్కింపు ఏర్పాట్లు ముమ్మరం



భీమవరంలో తణుకు నియోజకవర్గానికి సబంధించిన ఏర్పాట్లు

తణుకు: సార్వత్రిక ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు సమయం కౌంటింగ్ దగ్గర పడుతోంది. తణుకు నియోజకవర్గంలో పోటీ చేసిన అభ్యర్థులే కాదు... ఓటు వేసిన ఓటర్లు సైతం జూన్ 4న జరిగే ఓట్లు లెక్కింపు రోజు కోసం ఒళ్లంతా కళ్లు చేసుకుని ఎదురు చూస్తున్నారు. నియోజకవర్గంలోని ఏ నలుగురు కలిసినా మాటలన్నీ ఎన్నికల ఫలితాల కబుర్లే అవుతున్నారు. సార్వత్రిక ఓట్ల లెక్కింపు సమీపిస్తున్న కొద్దీ అందరిలో ఉత్కంఠ పెరుగుతోంది. ఇన్నాళ్లూ వివిధ లెక్కలతో వివిధ రూపాల్లో చేయించిన సర్వేలతో గడిపిన నేతల్లో లెక్కింపు ప్రక్రియ దగ్గర పడుతుండటంతో ప్రతిఒక్కరిలో కౌంట్ డౌన్ టెన్షన్ పెరుగుతోంది. మరోవైపు లెక్కింపునకు అధికారులు తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఎలాంటి లోపాలు తలెత్తకూడదని, అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావివ్వకూడదని ఒకటికి రెండు సార్లు సమీక్షిస్తున్నారు. ప్రతి రోజూ సమావేశాలు నిర్వహించి సిబ్బందిని సమాయత్తం చేస్తున్నారు. ఇంకోవైపు ఓట్లు నిక్షిప్తమై ఉన్న ఈవీఎం, వీవీ ప్యాట్‌లు ఉన్న స్ట్రాంగ్ రూమ్‌ల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన భారీ భద్రతా ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

మరో రెండ్రోజులు మాత్రమే...

సార్వత్రిక ఎన్నికలు ముగిసి 18 రోజులు అవుతోంది. లెక్కింపునకు మరో రెండు రోజులే మిగిలి ఉంది. తణుకు నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన ఈవీఎంలు, వీవీ ప్యాట్లు భీమవరంలోని విష్ణు కళాశాలలో ఏర్పాటుచేసిన స్ట్రాంగ్ రూమ్‌ల్లో ఉన్నాయి. మొత్తం 233 బూత్‌లకు సంబంధించి 14 టేబుళ్లు ఏర్పాటు చేసి 17 రౌండ్లలో లెక్కింపు పూర్తి చేసేలా చర్యలు చేపట్టారు. ఇదిలా ఉంటే ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన అభ్యర్థులకే కాదు ఆ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు కూడా టెన్షన్ పెరుగుతోంది. కౌంటింగ్ సమయం దగ్గర పడుతుండటంతో ఏమవుతుందోనన్న ఉత్కంఠ పెరుగుతోంది. గ్రామాలు, వార్డుల వారీగా తమకెన్ని ఓట్లు వస్తాయోనని ఆయా పార్టీలు లెక్కలేసుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే కావాల్సిన వారితో సర్వే చేయించుకున్నాయి. ఇవి కూడా పోలింగ్ అనంతరం వివిధ ప్రైవేటు సంస్థలు చేసిన సర్వేలను చూసుకున్నాయి. దీంతో కొందరు ఉపశమనం పొందగా, మరికొందరు టెన్షన్‌కు లోనవుతున్నారు. చాలా మంది నాయకులు కాస్త సేద తీరేందుకు వివిధ ప్రాంతాలకు వెళ్లిపోయారు. ఇప్పుడు వారంతా నియోజకవర్గాలకు చేరుకుంటుండటంతో వారి వద్దకు అనుచరులు చేరుకుని మళ్లీ లెక్కలేసుకుంటున్న పరిస్థితి నెలకుంది. దీంతో అభ్యర్థులకు ఉత్కంఠ మరింత పెరిగిపోతోంది.

అగ్నిగుండం


వెలవెలబోతున్న తణుకులోని రాజీవ్ చౌక్ సెంటర్


ఖాళీగా దర్శనమిస్తున్న వేల్పూరు రోడ్డు


నిర్మానుష్యంగా దర్శనమిస్తున్న జాతీయ రహదారి

- తణుకులో అప్రకటిత కర్ఫ్యూ
- రోహిణీ కార్తె ప్రభావం
- ప్రచండంగా చెలరేగుతున్న సూర్యుడు

తణుకు: తెలవారుతుండగానే ఉదయ భానుడు చెలరేగిపోతున్నాడు... ఉదయం పది గంటలు దాటకుండానే సూర్యుడు అగ్ని వర్షం కురిపిస్తున్నాడు. బయటకు వెళ్లినా.. ఇంట్లో ఉన్నా భగభగలాడుతున్న ఎండ, వేడి గాలులకు తాళలేక ప్రజలు ఆపసోపాలు పడుతున్నారు. పొద్దుపొద్దున్నే మొదలవుతున్న వేడి గాలులు రాత్రి అయినా ఉపశమించకపోవడంతో అల్లాడిపోతున్నారు. రోహిణీ కార్తె ప్రారంభమై వారం రోజులైంది. నాటి నుంచి శుక్రవారం వరకూ 40 డిగ్రీల పైబడిన ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. శుక్రవారం మాత్రం 45 డిగ్రీలు ఉష్ణోగ్రత నమోదు కావడంతో తణుకులోని అప్రకటిత కర్ఫ్యూ నెలకొంది. జాతీయ రహదారితోపాటు పట్టణంలోని ప్రధాన రోడ్లు నిర్మానుష్యంగా దర్శనమిచ్చాయి. ప్రధాన రోడ్ల వెంబడి తోపుడు బండ్లు, చిన్నచిన్న వ్యాపారులు మధ్యాహ్న సమయంలో దుకాణాలు మూసివేసి, సాయంత్రం తెరుస్తున్నారు. మరోవైపు ఎండలకు విద్యుత్ వినియోగం పెరిగిపోయింది. ఫ్యాన్లు, ఏసీలు ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి అనే తేడా లేకుండా పని చేస్తూనే ఉన్నాయి. ఫ్యాన్ కింద కూర్చున్నా సరే వేడి గాలే రావడంతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. రాత్రి వేళల్లో ఆరుబయట నిద్ర పోతున్నా, ఫ్యాన్ పెట్టుకున్నా ఉక్కపోత వీడక ఆపసోపాలు పడుతున్నారు.


జనం లేకపోవడంతో నిర్మానుష్యంగా వెంకటేశ్వర థియేటర్ సెంటర్


నిత్యం రద్దీగా ఉండే కప్పల వెంకన్న సెంటర్ ఇలా...

విద్యార్థులకు రుచిగా భోజనం అందించాలి


తణుకులో మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులను బహుమతులు అందజేస్తున్న దృశ్యం

తణుకు, తణుకు అర్బన్: మధ్యాహ్న భోజన పథక కార్మికులంతా విద్యార్థులకు అందించే భోజనాన్ని శుచి, శుభ్రతతో అందించాలని తణుకు మండల విద్యాశాఖాధికారి వి.హైమావతి పేర్కొన్నారు. తణుకు జెడ్పీ బాయ్స్ హైస్కూల్‌లో శుక్రవారం మధ్యాహ్న భోజన పథక కార్మికులకు ఒకరోజు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ విద్యార్థులందరికీ పోషకాహారాన్ని అందించాలనే ప్రభుత్వ లక్ష్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాలని సూచించారు. ముందుగా విద్యాశాఖాధికారులు సూచించిన ప్రకారం మధ్యాహ్న భోజన పథక వీడియోలు చూపించి ప్రతి వంటకం ఎలా చేయాలో వివరిస్తూ, పీపీటీలను స్టార్ టీవీల ద్వారా ప్రయోగాత్మకంగా చూపించారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు ఏకె.సరళ ట్రెయినీగా, అసిస్టెంట్ ప్రోగ్రామ్ కోఆర్డినేటర్‌గా కే.పద్మావతి, ఆర్‌పీగా పెదపాటి గోపాలకృష్ణ వ్యవహరించారు. అనంతరం మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులను బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఆర్‌పీలు, మండల విద్యాశాఖ సిబ్బంది, మధ్యాహ్న భోజన పథక కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

ఆహారపదార్థాలు నాణ్యంగా ఉండాలి

ఇరగవరం: పాఠశాలల్లో జగనన్న గోరుముద్ద ఆహార పదార్థాలు రుచిగా, శుచిగా ఉండాలని మండల విద్యాశాఖ అధికారి-2 జీవీబి ప్రసాద్ తెలిపారు. మండలంలోని వంట ఏజెన్సీ నిర్వాహకులకు గోరుముద్దకు సంబంధించి ఆహార పదార్థాలు తయారు చేయడంతో వంటల పోటీలు శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం అందించాలనే ధ్యేయంతో ప్రభుత్వం మధ్యాహ్న భోజనానికి పలురకాల పదార్థాలు అందజేస్తుందన్నారు. వీటిని శుచిగా, రుచికరంగా వండడంలో ఏజెన్సీల నిర్వాహకులు నైపుణ్యం చూపాలన్నారు. అనంతరం వంటలపై పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులు అందజేశారు. అమ్మాజీ, కె సత్యనారాయణ, పివై పోలారావు, ఆర్ పాపరావు, ఓడురి శ్రీనివాసరావు, హెచ్ఎంలు పార్వతీశం సీఆర్‌పీలు, ఐఇఆర్‌పిలు, ఎంఆర్‌సీలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

దోమ పుట్టుకను నివారించాలి


డ్రైడే ఫ్రైడే ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్నఆరోగ్య సిబ్బంది

తణుకు అర్బన్: దోమ పుట్టుకను నిరోధిస్తే వ్యాధుల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చని వెక్టార్ బోర్న్ డీసీజెస్ కంట్రోల్ సబ్ యూనిట్ ఆఫీసర్ గుడిమెట్ల వెంకటేశ్వరరావు అన్నారు. తణుకు ఇరగవరం రోడ్డులో శుక్రవారం నిర్వహించిన డ్రైడే, ఫ్రైడే కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయన మాట్లాడారు. ప్రజలంతా తమ ఇంటి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడంతోపాటు డ్రెయిన్‌లలో వ్యర్థాలను పారవేయకుండా చూసుకోవాలని సూచించారు. దోమ పెట్టే లార్వా 8 నుంచి 10 రోజుల్లోపు దోమగా మారుతుందని, అందువలన వారానికోసారి ఇంటి పరిసరాల్లో అవసరంలేని నీటి నిల్వలతోపాటు ఇంటి ఆవరణల్లోని రుబ్బురోళ్లు, కూలర్‌లు, రిఫ్రిజిరేటర్స్‌ను శుభ్రం చేసుకోవాలని తెలిపారు. దోమల ఆవాసాలుగా ఉండే ప్రాంతాలను శుభ్రం చేస్తే దోమ పుట్టుకను నివారించుకోవచ్చని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఆ ప్రాంతంలో ర్యాలీ నిర్వహించి పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించి కరపత్రాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు హెల్త్ సెక్రటరీలు, వై.మౌనిక, హెల్త్ అసిస్టెంట్స్, ఆశ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

భీమవరం వెళ్లేందుకు అనుమతి లేదు


తణుకులో మాట్లాడుతున్న రూరల్ సీఐ నాగేశ్వరరావు

తణుకు: జూన్ 4న ఎన్నికల కౌంటింగ్ నేపథ్యంలో భీమవరం వెళ్లేందుకు కౌటింగ్ ఏజెంట్లకు మినహాయించి ఎవరికీ అనుమతి లేదని తణుకు రూరల్ సీఐ జీవీవీ నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. శుక్రవారం తణుకులో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. కౌంటింగ్ సందర్భంగా తణుకు నియోజకవర్గంలో 144 సెక్షన్ అమల్లో ఉంటుందని హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా ఆ రోజు బాణాసంచా కాల్చడం, ఊరేగింపులు నిర్వహించడం నిషిద్ధమన్నారు. లాడ్జిల్లో బయటి వ్యక్తులు రాకుండా ఇప్పటికే ఆయా యజమానులకు ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. పెట్రోలు సైతం బాటిళ్లలో పోయకుండా బంకుల యజమానులు జాగ్రత్తలు వహించాలన్నారు. జూన్ 6 వరకు ఎన్నికల్ కోడ్ అమల్లో ఉన్నందున అభ్యర్థులతోపాటు ఆయా పార్టీల ద్వితీయ శ్రేణి నాయకులు జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. ఎవరైనా నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే కేసులు నమోదు చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తణుకు రూరల్ ఎస్సై కె.చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు.

అల్లర్లకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు

తాడేపల్లిగూడెం అర్బన్: జూన్ నాలుగో తేదీన ఎన్నికల కౌంటింగ్ నేపథ్యంలో అల్లర్లు, గొడవలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని సీఐ సూర్యనారాయణ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ శుక్రవారం విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ గూడెంలో ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో సార్వత్రిక ఎన్నికల పోలింగ్ ముగిసిందని, జూన్ నాలుగో తేదీన ఎన్నికల కౌంటింగ్ ప్రక్రియను సజావుగా సాగేందుకు పటిష్టమైన చర్యలు చేపట్టామని చెప్పారు. ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియను ప్రశాంతంగా నిర్వహించేందుకు అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు.

పొగాకు రహిత సమాజ స్థాపనకు కృషి చేయాలి


వెంకట్రామన్నగూడెం పీహెచ్‌సీ వద్ద ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవ దృశ్యం


అత్తిలి ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్న ఆరోగ్య సిబ్బంది

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్: పొగాకు రహిత సమాజ స్థాపనలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని వెంకటరామన్నగూడెం పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి శ్రీహర్ష అన్నారు. ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం మండలంలోని వెంకట్రామన్నగూడెం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో అవగాహన ర్యాలీ, ప్రతిజ్ఞ చేశారు. డాక్టర్ శ్రీహర్ష మాట్లాడుతూ పొగాకు ఉత్పత్తుల పరిశ్రమల్లో పనికి వెళ్లేవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలని, చిన్నపిల్లల్ని ఈ పరిశ్రమకు దూరంగా ఉంచే బాధ్యత తల్లిదండ్రులు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీహెచ్‌వో సూర్యకాంతం, హెచ్‌వీ జ్యోతి, హెచ్ఎస్ లక్ష్మణ్, ఫార్మాసిస్ట్ రామారావు, ఆరోగ్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ధూమపానానికి దూరంగా ఉండండి

అత్తిలి: ధూమపానం అలవాటు మనిషి రక్తకణజాలం, మెదడుపై చెడు ప్రభావం చూపెడుతుందని మంచిలి పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి పి కిరణ్ అన్నారు. ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా మంచిలి ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రంలో శుక్రవారం చైతన్యసదస్సు నిర్వహించి, ర్యాలీ చేపట్టారు. ఈసందర్భంగా వైద్యాధికారి కిరణ్ మాట్లాడుతూ పొగాకు అలవాటు మనిషిలోగల అంతర్గత అవయువ వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందన్నారు. మనిషి ప్రశాంత వాతావరణానికి అలవాటు పడటం ద్వారా నికోటిన్ వాడకాన్ని దూరం చేయవచ్చన్నారు. పీహెచ్ఎన్ పి శుచర్ల, ఎంపీహెచ్ఈవో కె శాంతమూర్తి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కిశోర బాలికలు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపాలి



కె.సముద్రపుగట్టులో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు

అత్తిలి: కిశోర బాలికలు సమతుల ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా రుతుక్రమం సక్రమంగా ఉంటుందని ఐసీడీఎస్ సూపర్‌వైజర్ కె.కుమారి తెలిపారు. అత్తిలి మండలం కె.సముద్రపుగట్టు గ్రామంలో శుక్రవారం రుతుస్రావం పరిశుభ్రత దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని యుక్త వయస్సు పిల్లలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ కిశోర బాలికలు ఆకుకూరలు, గుడ్లు, పాలు వంటి సమతుల ఆహారాన్ని తీసుకుంటే రుతుక్రమం సక్రమంగా ఉంటుందన్నారు. రక్తహీనత ఉన్నవారికి రుతక్రమం ఆగుతుందని, దీని నివారణకు పౌష్టికాహారాన్ని తీసుకోవాలన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు ఎం.భవాని, దీపికారాణి, నవోమి, పూర్ణగిరి, లక్ష్మీ రమ్య, తల్లులు, కిశోర బాలికలు పాల్గొన్నారు.

ఉరదాళ్లపాలెంలో..

కిశోర బాలికలు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపాలని అంగన్‌వాడీ కార్యకర్త నీతిపూడి వెంకటలక్ష్మి అన్నారు. అత్తిలి మండలం ఉరదాళ్లపాలెం అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల ఆధ్వర్యంలో రుతుక్రమంపై అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు నాగజ్యోతి, రాధ, కిశోర బాలికలు పాల్గొన్నారు.

కరాటే పోటీల్లో తణుకు క్రీడాకారుల ప్రతిభ


అంతర్జాతీయ కరాటే పోటీల్లో పతకాలు సాధించిన క్రీడాకారులతో కోచ్ శ్రీనివాస్

తణుకు అర్బన్: అంతర్జాతీయ కరాటే పోటీల్లో తణుకు కేఎస్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ క్రీడాకారులు సత్తాచాటి బంగారు పతకాలు సాధించారు. నేపాల్‌లోని పొక్రా సిటీలో ఈ నెల 23 నుంచి 25 వరకు నిర్వహించిన కరాటే పోటీల్లో అకాడమీ తరఫున 12 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొన్నట్లు అకాడమీ కోచ్, గ్రాండ్ మాస్టర్ కేతా శ్రీనివాస్ తెలిపారు. సబ్ జూనియర్ విభాగంలో కె.అక్షయ, జె.వైష్ణవి, పి.తమోఘ్నేష్, కె.రుత్విక్ శ్రీరామ్, బి.వైష్ణవి, సీహెచ్ రుత్విక్ వర్మ బంగారు పతకాలు, పి.తేజ్ కార్తికేయ వెండి పతకం, జూనియర్ విభాగంలో కె.లలిత, ఐ.దేదీప్య బంగారు, కె.షర్మిల రాణి వెండి, సీనియర్ విభాగంలో బి.నాగపండు, కె.సిద్ధార్థ బంగారు పతకాలు సాధించినట్లు వివరించారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి కరాటే పోటీల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రీడాకారులతో పోరాడి పతకాలు సాధించిన అకాడమీ క్రీడాకారులను పలువురు ప్రముఖులు అభినందించారు.

కేపీపాలెం నార్త్‌లో పంట బోదెల తవ్వకాలు


పంటబోదె తవ్వుతున్న ఉపాధి కూలీలు

మొగల్తూరు: తీర ప్రాంత గ్రామాలైన కేపీ పాలెం నార్త్, సౌత్, పేరుపాలెం నార్త్, సౌత్ గ్రామాల్లో పంట బోదె తవ్వకాలు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. వ్యవసాయ పనులు పూర్తి కావడంతో చెరువులను పూర్తి స్థాయిలో నింపారు. కొబ్బరి, సరుగుడు, మామిడి తోటలకు పూర్తి స్థాయిలో నీరు అందేలా పంట బోదెల తవ్వకాలు చేపట్టారు. శుక్రవారం కేపీపాలెం సౌత్ గ్రామంలోని ప్రధాన పంటబోదెలో గుర్రపు డెక్క, మట్టి మేటలు వేయడంతో వాటిని తొలగించేందుకు పంట బోదె తవ్వకాలు చేపట్టారు. అధికారుల ఆదేశాల మేరకు నీరు వృథా కాకుండా తోటలకు నీరందేలా పంట బోదెలు తవ్వకాలు చేపట్టామని టీపీ వెంకటేశ్వరరావు తెలిపారు.

పచ్చి రొట్ట పెంపకంతో నేల సారవంతం

మొగల్తూరు: పచ్చి రొట్ట పెంపకం ద్వారా అనేక ప్రయోజనాలున్నాయని మండల వ్యవసాయాధి కారి అబ్దుల్ రహీమ్ శుక్రవారం తెలిపారు.మినుము, పిల్లిపెసర, జీలుగ పెంపకం ద్వారా నేలకు మేలు చేసే సూక్ష్మ జీవులు వృద్ధి చెందుతాయన్నారు. పైరుకు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు నేల ద్వారా సంక్రమించే తెగుళ్లను అరికడతాయన్నారు. పచ్చి రొట్ట వల్ల వరికి పూర్తి స్థాయిలో నత్రజని అందుతుందన్నారు. పచ్చి రొట్ట పైర్లను పూత దశలో నేలలో కలిపి దున్నడం వల్ల మొక్కలకు నత్రజని, పొటాష్ అందుతుందన్నారు.ఎకరాకు జనుము 16 కేజీలు వాడితే మంచి పోషకాలు అందుతాయన్నారు.